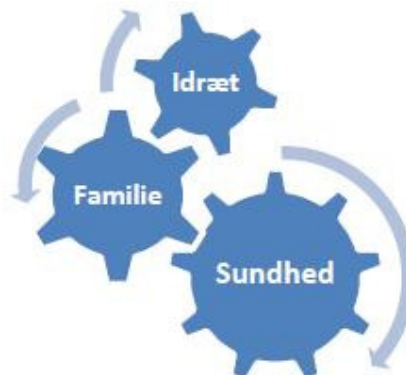


**Find kondiskoene frem -
og ta` familien
med til Åbent Hus
lørdag den 24. oktober.**



Danmarks Idræts-Forbund og Folkeoplysningsudvalget i Næstved har igangsat projektet Familie, idræt og sundhed. Projektet har fokus på, at far, mor og børn og andre kan deltage i forskellige motions- eller idrætstilbud samtidig og på samme sted.

Det handler blandt andet om, at lange rækker af ventende forældre, skal ind og opleve de mange aktivitetstilbud foreningen har på hylderne. De skal være sammen og opleve fællesskab og mærke, hvordan aktivitet og bevægelse giver glæde og energi, som rækker meget længere end den tid aktiviteten varer.

Danmarks Idræts-Forbund, Folkeoplysningsudvalget i Næstved, IF Kildemarken Gymnastik, Sct. Jørgens IF og Næstved Firma Sport samarbejder om projektet, som vi håber, vil sætte samvær og sund livsstil på dagsordenen i den enkelte familie.

Mød op og oplev nogle sjove og spændende timer.

**Aktiviteterne forgår på Sct. Jørgens Skole
i Hallen / gymnastiksalen, Manøvej 14, Næstved**

Fra kl. 10.00 til kl. 14.00

Der vil være mulighed for at prøve følgende på dagen:

**Badminton, Fodbold for drenge/piger, Gymnastik, Qianball og Street-surfing.
Da vi ikke har plads til, at alt sker på samme tid, har vi opdelt dagen.**

Følgende program:

**kl. 10.00 til kl. 12.00: Qianball og badminton
kl. 10.00 til kl. 14.00: Gymnastik
kl. 12.00 til kl. 14.00: Fodbold og Street-surfing.**

På dagen vil der være gratis frugt og vand til alle udøvere.

Mere information: Poul-Erik Hansen på telefon 5573 5757 / 4056 2237 eller på mail pefryd@paradis.dk